

ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ

на оказание услуг по физической подготовке и физическому развитию.

г. Владимир

«24» декабря 2025 г.

Настоящий документ является официальным предложением (публичной офертой) Индивидуального предпринимателя Корчашкина Вадима Геннадьевича, ИНН 332906803287; ОГРНИП 325330000070530, именуемый в дальнейшем Исполнитель, об оказании услуг фитнес-центра «Реформа» и содержит все существенные условия оказания Исполнителем фитнес-услуг.

Данные об Исполнителе, месте нахождения, контактные данные Исполнителя указаны в п.8 настоящего Договора.

Исполнитель заключает договор на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом, принявшим условия настоящей оферты.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации в случае принятия изложенных ниже условий физическое лицо, производящее акцепт этой оферты, становится Заказчиком по настоящему договору.

С момента совершения акцепта Заказчик считается ознакомившимся, согласившимся с условиями публичной оферты и вступившим с Исполнителем в договорные отношения на соответствующих условиях. Публичный договор, совершенный в указанном выше порядке, считается заключенным в простой письменной форме, не требует оформления на бумажном носителе и обладает полной юридической силой (акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

Публичная оферта и любые дополнения /изменения публичной оферты, Правила Клуба являются официальными документами и публикуются на официальном сайте <https://reforma33.com>, а также размещаются в общедоступном для ознакомления месте на территории фитнес- клуба.

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

Совершение действий, указанных в настоящей оферте и направленных на ее принятие, означает принятие лицом, совершившим такие действия, всех условий оферты в полном объеме без каких-либо исключений и оговорок.

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В целях настоящего Договора приведённые ниже термины используются в следующем значении:

«Клуб» – фитнес-центр «Реформа», расположенный по адресу: г. Владимир, ул. Северная, д. 112;

«Режим работы Клуба» — дни и часы, в течении которых Клуб открыт для посещения в соответствии с Правилами посещения Клуба;

«Сайт Клуба» — <https://reforma33.com>;

«Прайс» — стоимость услуг, предоставляемых Клубом (стоимость Абонементов, стоимость персональных тренировок, платных групповых занятий, и т.п.), информация о тарифах размещена на информационном стенде Клуба;

«Расчетный период (Расчетный месяц)» — период оказания услуг, исчисляется с даты начала Периода оказания услуг (Активация абонемента), определяемой в соответствии с п. 1.4. настоящей Оферты. Датой окончания Расчётного месяца является дата, предшествующая дате начала периода оказания услуг в следующем календарном месяце, (в случае отсутствия такой даты в следующем календарном месяце, окончанием расчетного периода считается последнее число этого календарного месяца);

«Контракт» — договор на оказание услуг, заключаемый между Исполнителем и Заказчиком путем совершения Заказчиком (Клиентом Клуба, Гостем Клуба) действий, направленных на принятие условий настоящей Оферты и, действующий на условиях, изложенных в настоящей оферте. Заказчик, осуществляя платеж, акцептует настоящую оферту и дает свое согласие на обработку персональных данных, безусловно принимает условия настоящей оферты, Правил Клуба и обязуется выполнять условия заключенного Контракта, подтверждает, что он полностью ознакомлен и согласен с Политикой конфиденциальности.

«Абонентская плата» – стоимость услуг по физической подготовке и физическому развитию за месяц.

«Акцепт» — полное и безоговорочное принятие всех условий оферты Заказчиком путем совершения действий, определенных в разделе 5 настоящей публичной оферты.

«Заказчик (Владелец Контракта)» — физическое лицо, осуществившее акцепт оферты и становящееся таким образом Заказчиком услуг Исполнителя по

заключённому Контракту (в дальнейшем по тексту – Заказчик, либо Клиент Клуба, либо Гость Клуба).

«Клиент Клуба» — физическое лицо, заключившее Контракт на оказание услуг с Исполнителем и прошедший процедуру Регистрации индивидуальных данных;

«Гость Клуба» – физическое лицо, не являющееся Клиентом Клуба, имеет право на одноразовое посещение Клуба, прошедшее регистрацию требуемых данных Гостя сотрудником Клуба и обязанный соблюдать Правила Клуба. Количество гостевых визитов определяется в соответствии с Правилами и Тарифами Клуба, условиями заключенных Договоров;

«Правила Клуба» — документ, регламентирующий порядок предоставления услуг и условия нахождения Гостей, Клиентов Клуба, а также третьих лиц на территории Клуба. Правила Клуба опубликованы на сайте, а также на информационном стенде Клуба;

«СКУД Клуба» — система контроля управления доступом на территорию Клуба, идентифицирующая личность Гостя или Клиента Клуба в соответствии с индивидуальными данными на Клубном браслете;

«Карта клуба» - пластиковая карта, которая выдаётся клиенту при регистрации, и при каждом посещении клуба обменивается им на неименной браслет. Карта клуба является собственностью Клуба.

«Неименной браслет» –браслет, выдаваемый Гостю Клуба для одноразового доступа в Клуб. Неименной браслет является собственностью Клуба и подлежит возврату при выходе из Клуба.

«Гостевая процедура регистрации» – первичная процедура регистрации паспортных данных Гостя сотрудником Клуба на одноразовый визит;

«Регистрация индивидуальных данных» — процедура записи индивидуальных данных Клиента Клуба на карту клуба, включающая в том числе фотографирование Клиента;

«Услуги Клуба» —услуги по физической подготовке и физическому развитию, включенные в стоимость Абонемента;

«Абонемент» – право на обслуживание и пользование услугами в фитнес-центре «Реформа»;

«Активация Абонемента» — дата, с которой начинается срок действия Абонемента.

«Заморозка» – приостановка оказания Услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Заказчика.

«Тренажерный зал» – оборудованный зал с тренажерами для самостоятельных и групповых занятий, которые включены в стоимость Абонемента;

«Тренировка» – занятие с инструктором на территории Клуба, проводимое по расписанию или по предварительной записи.

1. Предмет договора.

1.1. По условиям настоящего договора Исполнитель предоставляет Заказчику услуги по физической подготовке и физическому развитию в соответствии с условиями настоящей публичной оферты, приложениями к публичной оферте и действующими Тарифами на услуги Исполнителя, а Заказчик принимает и оплачивает оказанные услуги.

1.2. Наименование, количество и сроки оказания услуг, оказываемых Клиенту Клуба, зависят от Абонемента и срока его действия.

1.3. Оказание услуг по настоящему договору осуществляется в фитнес-центре «Реформа», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Северная, 112.

1.4. Период оказания услуг – с момента Активации Абонемента и до окончания действия приобретенного Абонемента.

Клиент Клуба, владелец Контракта ознакомлены и согласны, что Контракт заключается на условиях абонентского договора согласно ст. 429.4 ГК РФ. Соответственно, если Клубом была предоставлена Клиенту Клуба возможность доступа к услугам, но по не зависящим от Клуба причинам Клиент Клуба не осуществлял пользование услугами, период оказания услуг не продлевается и оплаченные денежные средства возврату не подлежат.

2. Права и обязанности Сторон.

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Оказать услуги, указанные в настоящем договоре в течении срока действия приобретенного Клиентом Абонемента;

2.1.2. Обеспечить функционирование оборудования и инвентаря, предназначенного для использования Клиентом Клуба;

2.1.3. Обеспечить сохранность персональных данных о Клиенте Клуба, в том числе биометрической информации.

2.2. Исполнитель имеет право:

2.2.1. Расторгнуть настоящий договор и аннулировать Абонемент при несоблюдении Клиентом Клуба условий настоящего договора и правил Клуба.

2.2.2. Привлекать для оказания услуг третьих лиц по своему усмотрению;

2.2.3. Заменять заявленного в расписании занятий инструктора, вносить изменения в расписание занятий.

2.2.4. Вносить изменения (дополнения) в условия Публичной оферты, Правила Клуба. Изменения, дополнения Правил производятся Клубом в одностороннем порядке и вступают в силу со дня их опубликования на информационном стенде Клуба и/или в сети интернет. Изменения, дополнения Правил не являются основанием для предоставления Клиентам Клуба каких-либо преференций и/или компенсаций.

2.2.5. Ограничить доступ Клиента Клуба на территорию Клуба:

— при нарушении Клиентом Клуба положений Контракта и/или Правил Клуба;

— при наличии задолженности по оплате услуг Клуба;

— при возникновении форс-мажорных обстоятельств, возникших не по вине Исполнителя.

2.2.6. В случае необходимости закрыть отдельные тренировочные и/или иные зоны Клуба на срок не более 14 (четырнадцати) календарных дней для проведения ремонтных и профилактических работ, по другим объективным причинам без предоставления какой-либо компенсации. Уведомление о таком ограничении размещается на информационном стенде Клуба.

2.2.7. Проводить вводный инструктаж по технике безопасности Клиента (Гостя) Клуба посредством одного из способов, который определяет Исполнитель:

ознакомления инструктируемого лица с Правилами посещения фитнес клуба (Приложение 1) и Правилами техники безопасности (Приложение 2), изложенными в Публичной оферте и уголке потребителя;

— проведения очного инструктажа дежурным тренером (по заявлению Клиента/Гостя Клуба).

2.2.8. Ограничить продажу Абонементов с целью соблюдения требований и норм санитарно-бытового обслуживания населения.

2.3. Заказчик обязуется:

2.3.1. Оплатить услуги, в порядке и на условиях настоящего Договора.

2.3.2. Ознакомиться и соблюдать Правила Клуба. В случае, если Заказчик и Клиент Клуба являются разными лицами, то Клиент Клуба акцептирует условия настоящей оферты путем выражения конклюдентных действий, такими действиями является проход через турникет на территорию Клуба. Несоблюдение правил Клуба и условий Контракта может привести к расторжению настоящего Договора.

2.3.3. Пройти соответствующую регистрацию индивидуальных данных, предоставить паспортные данные в объеме, необходимом для заключения настоящего Договора.

2.3.4. Акцептуя оферту, Заказчик подтверждает, что он/она осмотрел(а) помещения Клуба и понимает, какие услуги доступны на территории Клуба.

2.3.5. Не уступать свои права и обязанности по Контракту третьим лицам.

2.3.6. Не вести на территории Клуба какую-либо предпринимательскую деятельность и/или оказывать каким-либо третьим лицам безвозмездные консультационные услуги, касающиеся физкультурно-оздоровительных, спортивных аспектов жизнедеятельности Клиентов/Гостей Клуба.

2.4. Заказчик имеет право:

2.4.1. Пользоваться услугами в соответствии с Контрактом;

2.4.2. За дополнительную плату пользоваться дополнительными услугами Клуба, не входящими в предмет настоящего договора и оказываемые на территории Клуба: персональные тренировки, солярий, спортивный магазин, фитнес-бар и т.д.

2.4.3. Произвести Заморозку Абонементов в соответствии с настоящим договором, а именно: при заключенном Контракте на срок от 1 (одного) месяца и более Клиент вправе произвести Заморозку Абонементов в соответствии с Правилами Клуба и условиями заключенного Контракта.

3. Стоимость услуг и порядок расчетов.

3.1. Стоимость услуг (Абонемент) по настоящему Договору определяется на основании Прайса Клуба, действующего на момент оплаты указанных услуг. Дополнительные услуги, не входящие в стоимость Абонементов, оплачиваются Заказчиком отдельно согласно действующему Прайсу Клуба.

3.2. Оплата стоимости услуг при заключении Контракта на срок от 1-го (одного) месяца и более должна быть произведена Заказчиком на условиях предоплаты за весь период оказания услуг в момент заключения Контракта.

3.3. Все расчеты по настоящему Договору осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях в кассе Клуба (ресепшн).

3.4. Неисполнение либо неполное исполнение условия, предусмотренного п.3.2 и п.3.3. настоящей оферты не признается Акцептом и не влечет заключения настоящего Договора.

3.5. В связи с тем, что результат услуг по настоящему договору носит нематериальный характер и выражается в поддержании и укреплении здоровья и/или организации физкультурно-оздоровительного досуга, акт об оказании услуг сторонами не подписывается. Если иное не предусмотрено соглашением сторон, услуги предоставляются поэтапно (ежемесячно, отчетная дата- последнее число месяца), доказательствами надлежащего оказания Исполнителем услуг является отсутствие письменных претензий со стороны Заказчика в течение 3 (трех) календарных дней по окончании каждого месяца оказания услуг по договору.

4. Ответственность сторон

4.1. В случае причинения Клиентом Клуба ущерба имуществу Клуба и/или третьих лиц, в том числе, но не ограничиваясь, порчи внешнего вида имущества Клуба Клиент несет ответственность в размере стоимости поврежденного и/или утраченного имущества. Клиент Клуба возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течении 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования. Клуб имеет право уменьшить срок действия договора на сумму ущерба, пропорционально причиненному ущербу.

4.2. Причинение ущерба подтверждается Актом, который подписывается Клиентом Клуба и представителем Клуба. В случае отказа Клиента Клуба от подписания Акта, Клуб подписывает его в одностороннем порядке, фиксируя отказ Клиента от подписания Акта.

4.3. При утере или порче клубной карты для возобновления доступа в Клуб и получения других услуг Клиент Клуба обязан приобрести новую клубную карту по цене в соответствии с Прайсом.

4.4. Акцептом настоящей Оферты Заказчик заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения услуг, оказываемых Исполнителем. Исполнитель не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Клиента Клуба в результате недостоверности сведений о состоянии здоровья Клиента Клуба, а также в случае причинения вреда по вине Клиента Клуба. Исполнитель имеет право расторгнуть Контракт в случае выявления у Гостя/Клиента Клуба инфекционных заболеваний и (или) иных медицинских противопоказаний для получения Услуг;

4.5. Исполнитель не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Клиенту Клуба, причиненный действиями третьих лиц.

4.6. Исполнитель не несет ответственности, если Клиентом Клуба не были соблюдены правила техники безопасности и использования оборудования. Акцептуя оферту Клиент Клуба освобождает Исполнителя от всякой ответственности за любой несчастный случай, который может произойти на территории Клуба в результате несоблюдения Клиентом Клуба положений настоящего договора, Правил Клуба, правил техники безопасности, в том числе правил пользования тренажерами.

4.7. Исполнитель не несет ответственности за оставленные вещи на территории Клуба. Клиенты Клуба могут оставлять ценные вещи и документы в сейфовых ячейках, расположенных на рецепции Клуба.

5. Акцепт.

5.1. Контракт считается заключенным и вступает в силу с момента акцепта Заказчиком публичной оферты.

5.2. Совершая акцепт оферты Заказчик понимает содержание и условия договора, полностью и безусловно принимает все условия публичной оферты без каких-либо изъятий и/или ограничений.

5.3. Заказчик совершает акцепт оферты, действуя добровольно и без какого-либо принуждения.

5.4. Акцепт оферты осуществляется Заказчиком путем совершения совокупности следующих действий:

- предварительное ознакомление с условиями оказания услуг Исполнителем,
- выбор вида Клубного членства (Абонемент) или иной спортивно-оздоровительной услуги Исполнителя,
- предоставление достоверных персональных данных для оформления абонементов или визита в клуб,
- оплата Заказчиком стоимости услуг Исполнителя в размере и на условиях настоящего договора.

5.5. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента полного и безоговорочного акцепта. Акцепт не считается совершенным должным образом при невыполнении Заказчиком всей совокупности действий, указанных в п.5.4. Контракта, и не порождает для Исполнителя обязательств по оказанию услуг Заказчику. Ответ Заказчика о согласии заключить договор на иных условиях, чем изложено в Оферте, не является акцептом оферты.

5.6. Совершая акцепт оферты Заказчик подтверждает, что он ознакомлен с условиями Контракта, Правилами Клуба, Техникой безопасности, Политикой обработки персональных данных, согласен с их содержанием и условиями оказания услуг.

6. Расторжение Контракта.

6.1. Исполнитель имеет право в одностороннем порядке расторгнуть Контракт путем уведомления Клиента Клуба за 1 (один) календарный день до предполагаемой даты расторжения Контракта в следующих случаях:

- 6.1.1. однократного нарушения Клиентом Клуба существенных условий Контракта и/или Правил Клуба;
- 6.1.2. при неоднократном (два и более раза) условий Контракта и/или Правил Клуба;
- 6.1.3. причинения вреда имуществу Клуба, причинения вреда имуществу, жизни и/или здоровью третьих лиц, а равно в случаях совершения действий явно

создающих угрозу причинения вреда имуществу, жизни и/или здоровью (в числе которых, не ограничиваясь участие в конфликтной ситуации, как с применением физической силы так и без, в случаях даже если вред здоровью не был причинен или у сторон отсутствуют претензии), установленного двусторонним Актом, составленным в порядке предусмотренном пунктом 4.2 настоящей оферты;

6.1.4. при нарушении Членом Клуба целевого пользования услугами, в том числе, но не ограничиваясь: при оказании несанкционированных Клубом услуг персонального тренера или инструктора на территории Клуба, ведения коммерческой деятельности на территории Клуба, при осуществлении деятельности, направленной на получение Членом Клуба выгоды из своих знаний, умений или опыта на территории Клуба; агитационных действий, проведения собраний, сбор пожертвований и иных действий, противоречащих целям и условиям настоящего Контракта.

6.1.5. расторжение Контракта по инициативе Исполнителя происходит автоматически при наличии задолженности по оплате услуг.

6.2. Клиент Клуба имеет право расторгнуть настоящий Договор досрочно в любое время в течение срока действия Договора. В этом случае Клиент Клуба при личном присутствии обязан в письменной форме уведомить Исполнителя о намерении расторгнуть Договор.

6.4. Датой расторжения Договора, заключенного на период более 1 (одного) месяца, является дата дня следующего за днем получения Исполнителем письменного уведомления о расторжении Договора. Оставшаяся часть цены Договора в течении 30 (Тридцати) календарных дней возвращается Клиенту Клуба. В этом случае Исполнитель сохраняет право на оплату оказанных им услуг за фактический период действия Контракта, то есть со дня Активации Абонементу до дня получения Исполнителем уведомления о расторжении Контракта (включительно). Размер данной оплаты определяется как часть цены Контракта, пропорциональная соотношению срока действия Контракта и фактического периода действия Контракта. Оставшаяся часть цены Договора в течении 30 (Тридцати) календарных дней возвращается Клиенту Клуба. Клуб возвращает Клиенту Клуба соответствующую сумму денежных средств, за вычетом фактически понесенных Клубом расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору. Стороны договорились, что сумма, понесенных Клубом расходов равна стоимости Абонементу на 30 календарных дней (один месяц), действующего на дату заключения Контракта.

6.5. В случае покупки Абонементу на пакет групповых (персональных) занятий Клиент Клуба (Заказчик) имеет право в течении срока действия указанного Абонементу расторгнуть Контракт и вернуть денежные средства за

неиспользованные занятия, при этом стоимость использованных занятий пересчитывается по цене разовых тренировок. Если на момент обращения за возвратом денежных средств за неиспользованные тренировки срок действия Абонеента на пакет групповых (персональных) занятий закончился денежные средства возврату не подлежат.

7. Заключительные положения.

7.1. Исполнитель может в одностороннем порядке без предварительного согласования с Заказчиком вносить любые изменения в условия оферты, Правила Клуба, Тарифы клуба, предварительно проинформировав Заказчика об изменениях путем размещения их на сайте <https://reforma33.com> и/или размещения в общедоступном для ознакомления месте на территории Клуба.

Изменение условий оферты влечет автоматическое изменение условий ранее заключенных Контрактов в полном соответствии с измененными условиями оферты. При этом Заказчик обязан самостоятельно отслеживать такие изменения. В случае несогласия с произошедшими изменениями заказчик вправе расторгнуть Контракт в порядке, предусмотренном в разделе 6 настоящего Контракта.

7.2. Заключая Контракт, Заказчик (Клиент Клуба) дает полное и безоговорочное согласие ИП Корчашкин Вадим Геннадьевич (Исполнитель) обрабатывать (в т.ч. с использованием различных средств автоматизации) свои персональные данные, в том числе:

- фамилию, имя, отчество, дату рождения, пол,
- паспортные данные (вид документа, серия и номер паспорта, орган, выдавший документ, его наименование и код, дата выдачи документа);
- адрес регистрации по месту жительства;
- домашний, рабочий, мобильный телефоны, адрес электронной почты (e-mail);
- биометрические персональные данные (фотография);
- дает согласие на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, для целей исполнения своих обязательств Клуба по настоящему Договору, а также для анализа истории взаимодействия Клиента Клуба с Клубом, в т. ч. проведения рекламно-маркетинговых и иных исследований в целях улучшения качества услуг, для проведения рекламно-маркетинговых активностей, программ, акций и т.д., а также для продвижения услуг на рынке путем осуществления

прямых контактов (рекламно-информационной рассылки) с Клиентом Клуба с помощью различных средств связи, включая, но, не ограничиваясь: электронная почта, телефон, сеть Интернет;

— Клиент Клуба предоставляет согласие Клубу обрабатывать персональные данные Клиента Клуба, с помощью автоматизированных систем управления базами данных, а также иных программных средств;

— Клиент соглашается с тем, что, если это необходимо для реализации целей, указанных в настоящем Договоре, его персональные данные, полученные Клубом, могут быть переданы третьим лицам, которым Клуб может поручить обработку персональных данных Клиента на основании договора, заключенного с такими лицами, при условии соблюдения требований законодательства Российской Федерации об обеспечении такими третьими лицами конфиденциальности персональных данных и безопасности персональных данных при их обработке.

Клиент Клуба вправе запросить у Клуба информацию о своих персональных данных, их обработке и использовании, потребовать исключения или исправления /дополнения /изменения неверных /неполных /некорректных персональных данных, отправив соответствующий письменный запрос на адрес местонахождения Клуба.

Данное Клиентом Клуба согласие на обработку его персональных данных является бессрочным и может быть отозвано посредством направления Клиентом Клуба письменного заявления в адрес местонахождения Клуба.

Клуб обязан обеспечить безопасность, сохранность данных и конфиденциальность полученной от Клиента Клуба информации в соответствии с требованиями законодательства о защите персональных данных.

7.3. Акцепт настоящей оферты означает согласие Клиента Клуба на включение его в рассылку (СМС, электронная почта, мессенджеры) о новостях Клуба на период действия Договора. Клиент Клуба может отказаться от рассылки путем направления письменного заявления в адрес Клуба.

7.4. В случае невозможности предоставления Клубом услуг по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием действия обстоятельств непреодолимой силы (наводнение, пожар, землетрясение или иные явления форс-мажорного характера), а также в случаях реконструкции, ремонта здания или отдельной его части, Клуб вправе в одностороннем порядке приостановить действие Абонемента на период действия указанных обстоятельств. Временное изменение в действии Абонемента не является основанием для расторжения Договора.

7.5. Заказчик не вправе оказывать на территории Клуба услуги третьим лицам.

7.6. Заказчик разрешает использовать его изображение и/или видеоизображение путем включения в изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Исполнителем, которые могут быть обнародованы и/или использованы на Сайте (в том числе в онлайн-трансляциях), в официальных группах (сообществах и т.п.) социальных сетей в Интернет, партнерами Клуба.

7.7. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

8. Реквизиты Исполнителя

Индивидуальный предприниматель Корчашкин Вадим Геннадьевич,

ИНН 332906803287; ОГРНИП 325330000070530

Р/с № 40802810210710004523

Владимирское отделение №8611 ПАО СБЕРБАНК;

БИК 041708602, К/с 30101810000000000602

Приложение №1

к Договору публичной оферты на оказание услуг фитнес-центра «Реформа»

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС ЦЕНТРА «РЕФОРМА»

1. Двери фитнес центра открыты для вас ежедневно с 7.00 до 22.00 по будням и с 09.00 до 20.00 по субботним, воскресным и праздничным дням. 1 января фитнес центр не работает. Вход в фитнес центр прекращается за 1 час до закрытия. Вы можете использовать помещения и оборудование только в часы работы фитнес центра. Иной график работы может вводиться администрацией фитнес центра и доводиться до сведения клиентов путем объявлений.
2. Фитнес центр не несет ответственности за сохранность автомобилей и оставленных в них ценных вещей.
3. Ваша клубная карта является пропуском в фитнес центр. Предъявляйте её на ресепшн.
4. Ключи от шкафчиков выдаются в обмен на клубную карту. В случае утери клубной карты, а также в случае выноса за пределы клуба ключа от шкафчика/сейфа, взимается штраф, установленный администрацией фитнес центра.
5. Занимайте шкафчик в раздевалке в соответствии с номером выданного браслета, в обратном случае замок может быть заблокирован.
6. Срок действия абонементов на персональные тренировки ограничен 3 месяцами.
7. Оплата услуг производится только на ресепшн фитнес центра в наличной и безналичной форме в рублях, по кредитным картам или в форме депозита.
8. Вы можете отменить или перенести запись на тренировку не менее чем за 12 часов. В противном случае услуга списывается с Вашей карты.
9. Член фитнес центра имеет право приостановить действие своей карты 1 раз на 14 дней.
10. Нахождение в клубе детей и подростков до 16 лет возможно только в следующих случаях:
 - а. Ожидание родителя в игровой комнате;
 - б. Персональная тренировка с тренером клуба;
 - в. Групповая тренировка с тренером клуба.
11. Для тренировок в фитнес центре необходимо переодеться в спортивную одежду и кроссовки, а также соблюдать правила общей и личной гигиены. Просим вас соблюдать чистоту во всех помещениях фитнес центра. В верхней одежде и уличной обуви ходить по фитнес центру не разрешается.
12. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией фитнес центра. Просим вас приходить на занятия без опозданий.

13. Использование мобильных телефонов в залах аэробики не разрешается.
14. Используйте оборудование и инвентарь только по прямому назначению.
15. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Члены фитнес центра несут материальную ответственность за утерю и порчу используемого оборудования и инвентаря.
16. Просим не бросать оборудование (гантели, штанги, блины) на пол, так как это ведет к порче напольного покрытия и повышает уровень шума.
17. Для вашей безопасности упражнения с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с инструктором или партнером.
18. Все помещения фитнес центра являются зонами, свободными от алкоголя и курения. Не разрешается находиться в фитнес центре в нетрезвом виде, использовать ненормативную лексику. Просим Вас уважительно относиться к другим членам фитнес центра и персоналу.
19. Посещая фитнес центр, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для их хранения шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация фитнес центра ответственности не несет. Для длительного хранения вещей в фитнес центре можно арендовать сейфовую ячейку сроком от 1 месяца.
20. Вход в фитнес центр с животными строго воспрещен.
21. Не разрешается организовывать и проводить в фитнес центре мероприятия без получения на то разрешения администрации фитнес центра.
22. Членам фитнес центра запрещено самовольно размещать на территории Клуба объявления, рекламные материалы, проводить опросы.
23. Фитнес центр не несет ответственности за ухудшение вашего здоровья, если оно наступило в результате травмы, острого или хронического заболевания.
24. Фитнес центр не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами.
25. Фитнес центр не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.
26. Покидая фитнес центр, клиент обязан освободить шкаф, сдать ключ от него на ресепшн и получить свою членскую карту.
27. При окончании срока действия карты, вне зависимости от того воспользовался или нет клиент фитнес центра услугами, входящими в стоимость карты, данные услуги считаются оказанными.
28. Использование клубных полотенец в качестве ковриков для ног не разрешается
29. За технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, фитнес центр ответственности не несет.
30. Специальная цена на абонемент в тренажёрный зал и персональные тренировки устанавливается для не работающих студентов очных отделений вузов, чей возраст не превышает 24 лет.
31. Фитнес центр имеет право в случае необходимости в одностороннем

порядке дополнять и изменять настоящие Правила. Все изменения и дополнения в настоящие Правила вступают в силу и становятся обязательными с момента размещения на ресепшн.

32. Покупая любой абонемент клуба или разовую тренировку, член клуба даёт своё согласие с правилами посещения фитнес центра «Реформа», правилами посещения тренажёрного зала и правилами использования абонемента групповых программ.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА

ФИТНЕС ЦЕНТРА «РЕФОРМА».

Общие положения:

1. Тренажёрный зал работает с 7:00 до 22:00 по будням и с 09:00 до 20:00 по выходным и праздничным дням;
2. Фитнес центр не несёт ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажёрами; а также самостоятельные занятия по программам, составленным инструкторами, не работающими в нашем фитнес центре;
3. Оплата за услуги может быть произведена только в кассе фитнес центра;
4. Срок действия абонемента на персональные тренировки ограничен 2 месяцами;
5. Отказ от персональной тренировки или её перенос возможен только за 12 часов;
6. Рекомендуется иметь при себе полотенца - члены клуба обязаны при необходимости вытирать тренажер после его использования;
7. После окончания тренировки член клуба самостоятельно возвращает спортивный инвентарь в специально отведённые места, члены клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря;
8. Во время проведения клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена;
9. Изменение уровня освещения, температурного режима, уровня звукового сопровождения, а также закрытие и открытие окон в тренажёрном зале производится только сотрудниками фитнес центра;
10. По всем интересующим вопросам Вы можете обратиться к дежурному инструктору;
11. За ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные без присмотра фитнес персонал ответственности, не несет!
12. Дети до 16 лет могут заниматься в тренажёрном зале ТОЛЬКО С ИНСТРУКТОРОМ!

13. При нарушении правил посещения тренажёрного зала администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Вашего контракта;
14. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов правил.

Члены клуба имеют право:

1. Использовать оборудование тренажёрного зала (силовое и кардио) по назначению;
2. Привлекать к помощи (страховка, снятие веса, ответы на вопросы) дежурного инструктора, или других инструкторов, находящихся в тренажёрном зале и не проводящих индивидуальные занятия (если инструктор проводит индивидуальное занятие, то возможно обратиться к нему за помощью, когда его клиент отдыхает, т.е. в перерывах между подходами);
3. Посещать групповые программы, проводимые на территории тренажёрного зала.

Членам клуба не разрешается:

1. Резервировать и монополизировать тренажеры, свободные веса, лавки (рекомендуется выполнение упражнений по очереди!);
2. Самостоятельно пользоваться звуковой и видео - аппаратурой;
3. Разворачивать телевизоры или плазменные панели;
4. Включать и выключать кондиционеры;
5. Открывать и закрывать окна;
6. Самостоятельно регулировать уровень освещения и уровень громкости звукового сопровождения в тренажёрном зале;
7. Тренироваться с голым торсом, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной обуви, в шлёпанцах (в целях безопасности!), а также босиком и в носках;
8. Тренироваться детям до 16 лет без инструктора (самостоятельно или в присутствии родителей);
9. Бросать оборудование (гантели, штанги, блины) на пол – это ведет к уменьшению срока использования оборудования, износу пола, повышенному шуму; в случае причинения вреда оборудованию или оснащению клуба, ответственность и возмещение ущерба накладывается на лицо, причинившее этот ущерб;
10. Передвигать тренажеры с их мест, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;
11. Курить и находиться в тренажёрном зале в нетрезвом, наркотическом состоянии;

12. Принимать пищу в зоне тренажёрного зала (использовать стеклянную тару для напитков!);
13. Использовать ненормативную лексику при общении друг с другом, по телефону и в адрес сотрудников;
14. Использовать парфюмерию с резкими запахами и разогревающие мази.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АБОНЕМЕНТОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ФИТНЕС ЦЕНТРА «РЕФОРМА».

Общие положения:

1. Групповые программы проводятся согласно расписанию, выложенному на ресепшн и на сайте фитнес центра.
2. Для посещения любого занятия необходима предварительная запись по телефону или у администратора.
3. При невозможности посещения занятия, необходимо выписаться по телефону или на ресепшн минимум за 2 часа до его начала.
4. Групповое занятие проводится только при записи на него как минимум 3-х человек.
5. Если группа не набирается, занятие отменяется. Об отмене занятия предупреждает администратор фитнес центра минимум за 1 час до его начала.
6. Абонемент может использоваться только одним человеком без права передачи другим лицам.
7. Абонемент включает в себя заморозку, которая оформляется на ресепшн до её начала («задним числом» оформить заморозку невозможно).
8. Оплачивая абонемент, член клуба даёт своё согласие с правилами посещения фитнес центра «Реформа», правилами посещения тренажёрного зала и правилами использования абонемента групповых программ.

Абонемент ГП+ТЗ:

1. Длительность занятия в групповых программах составляет 55 мин;
2. Абонемент действует 31 день со дня активации.
3. Абонемент включает в себя 1 заморозку на 14 дней.
4. Стоимость абонемента в случае его активации возврату не подлежит. Стоимость услуг по абонементу не возвращается и является неделимой.
5. Посещать тренажёрный зал в рамках абонемента можно в любое время в часы работы фитнес центра.
6. Для посещения групповых программ необходимо записаться на ресепшн или по телефонам фитнес центра.

7. В случае невозможности присутствовать на занятии необходимо выписаться с занятия (по телефону или на ресепшн) не менее чем за 2 часа до начала занятия. В случае если член клуба не выписался с занятия, с абонеента списывается 3 дня (то есть срок действия абонеента сокращается на 3 дня).

Абонемент ГП+Т3 год:

1. Длительность занятия в групповых программах составляет 55 мин;
2. Абонемент действует 365 дней со дня активации.
3. Абонемент включает в себя 2 заморозки по 14 дней.
4. Стоимость абонеента в случае его активации возврату не подлежит. Стоимость услуг по абонементу не возвращается и является неделимой.
5. Посещать тренажёрный зал в рамках абонеента можно в любое время в часы работы фитнес центра.
6. Для посещения групповых программ необходимо записаться на ресепшн или по телефонам фитнес центра.
7. В случае невозможности присутствовать на занятии необходимо выписаться с занятия (по телефону или на ресепшн) не менее чем за 2 часа до его начала. В случае если член клуба не выписался с занятия, с абонеента списывается 3 дня (то есть срок действия абонеента сокращается на 3 дня).

Абонемент ГП-8:

1. Длительность занятия в групповых программах составляет 55 мин;
2. Абонемент действует 31 день со дня активации. По истечении этого срока все не использованные занятия сгорают.
3. Абонемент включает в себя 1 заморозку на 14 дней.
4. Стоимость абонеента в случае его активации возврату не подлежит. Стоимость услуг по абонементу не возвращается и является неделимой.
5. Для посещения групповых программ необходимо записаться на ресепшн или по телефонам фитнес центра.
6. В случае невозможности присутствовать на занятии необходимо выписаться с занятия (по телефону или на ресепшн) не менее чем за 2 часа до его начала. В случае если член клуба не выписался с занятия, оно списывается с абонеента автоматически.

НАСТОЯЩИЕ ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНЫ ДЛЯ ВАШЕГО КОМФОРТА И БЕЗОПАСНОСТИ

Приложение №2

к Договору публичной оферты на оказание услуг фитнес-центра «Реформа»

Техника безопасности в фитнес центре «РЕФОРМА».

- 1.** Приступать к занятиям в фитнес центре «Реформа» (далее фитнес клуб) можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
- 2.** До начала посещения фитнес-клуба посетителю рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом/медицинским работником на предмет готовности к посещению конкретного вида услуг и наличия возможных противопоказаний для использования услуг фитнес-клуба или отдельных видов услуг фитнес-клуба.
- 3.** Запрещается приступать к пользованию услугами фитнес-клуба при незаживших травмах, общем недомогании и любых отклонениях в привычном физическом состоянии. При наступлении плохого самочувствия во время посещения фитнес-клуба, обострения хронической травмы или состояния, возникновении травматизма, нужно прекратить визит/посещение и незамедлительно сообщить об этом администратору или любому присутствующему рядом лицу и попросить о помощи.
- 4.** Не рекомендуется посещать фитнес-клуб даже при малейшем недомогании в связи с угрозой возникновения негативных последствий для здоровья.
- 5.** После получения травм снижайте нагрузку до полного излечения, иначе на фоне имеющейся травмы, может возникнуть новая (зачастую более серьезная) травма. Относитесь бережно и ответственно к своему здоровью и здоровью окружающих людей, помните, что любые инфекционные заболевания, в том числе кожные, грибковые, паразитарные могут явиться причиной инфицирования окружающих.
- 6.** В случае плохого самочувствия, незамедлительно обратитесь к любому сотруднику или посетителю фитнес-клуба. Не будьте сами равнодушны к аналогичным проблемам окружающих.
- 7.** Помните, вы несете личную ответственность за свое здоровье. Самостоятельно следите за своим самочувствием, используйте только те услуги, которые соответствуют вашему уровню физической подготовленности и не нанесут вреда вашему здоровью.
- 8.** Тренируйтесь только в спортивной форме и в обуви с закрытым носком и пяткой, с резиновой нескользящей подошвой. Подбор спортивной одежды осуществляйте в соответствии с антропометрическими показателями, с видом физической нагрузки (бег, фитнес, силовой тренинг и т.д.), с учетом микроклимата при проведении занятий и индивидуальных особенностей восприятия температуры окружающей среды. Запрещается заниматься с голым торсом и/или босиком. При выполнении упражнений с отягощением, в том числе базовых (становая тяга, приседания и т.п.) рекомендуется использовать атлетический пояс, а при необходимости – специализированную одежду, обувь, снаряжение.

- 9.** В верхней одежде и уличной обуви ходить по фитнес-клубу не разрешается. Инструктор фитнес-клуба/представитель администрации фитнес-клуба вправе не допустить вас на тренировку в уличной одежде и/или обуви, обуви не предназначенной для занятий (сланцы, тапочки и прочее).
- 10.** До начала любой тренировки, посещения любой зоны фитнес-клуба рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, висючие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 11.** Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки не попадали на движущиеся части тренажеров.
- 12.** Не оставляйте предметы (в том числе одежду, снаряжение, личные вещи и т.д.) вблизи тренажера (оборудования). Ваши вещи могут случайно попасть в его движущиеся части, что приведет к опасной ситуации, может закончиться травмой для вас или окружающих и /или поломке тренажера.
- 13.** Не ставьте жидкости вблизи тренажера, подключенного к электричеству, а также на полу рядом с ним. Попадание на него воды может вызвать замыкание, пожар, привести к его поломке и создать травмоопасную ситуацию, для вас и окружающих.
- 14.** Запрещается на территории фитнес-клуба: принимать и/или хранить пищу в зонах, предназначенных для тренировок; запрещается курение; употребление алкогольных напитков и/или наркотических, и/или психотропных веществ; использовать стеклянные ёмкости для воды; пользоваться жевательной резинкой.
- 15.** Относитесь уважительно к окружающим, соблюдайте личную и общественную гигиену. Не используйте перед тренировкой косметические средства, парфюмерию и т.п. с сильным запахом, это может мешать окружающим, а также вызывать аллергические реакции. Используйте полотенце, чтобы не оставлять на тренажере следов пота. При наличии микротравм на теле необходимо принять меры по недопущению попадания в рану загрязнения с используемого оборудования и инвентаря, а также крови на инвентарь и оборудование. На территории фитнес-клуба имеются аптечки доврачебной помощи.
- 16.** Каждую тренировку обязательно начинайте с разминки, она подготовит организм к последующим физическим нагрузкам. Разминке должны быть подвергнуты, все группы мышц, связок, суставов, а также органов и систем, которые будут задействованы в ходе тренировки. Отсутствие, недостаточная разминка, чрезмерно интенсивная разминка перед тренировкой могут повысить опасность травм и неблагоприятно сказаться на здоровье. Не опаздывайте на групповые занятия. В случае опоздания более чем на 5 (Пять) минут Вам могут отказать в участии в данном групповом занятии в связи с пропуском разминочной части.
- 17.** Запрещается использовать тренажёры и/или оборудование, и/или инвентарь фитнес клуба не по назначению (в том числе, но не только, на группы мышц не указанные в инструкции к тренажеру/оборудованию изменять направления движения тросов, блоков и других движущихся частей оборудования, перегружать тренажёры сверх нормы добавлением грузов, и т.д.). Во время тренировки нельзя

вскрывать части тренажера или наклонять его. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств. Все вышеуказанное может привести к травмам, как занимающегося, так и окружающих, к поломке оборудования.

- 18.** Перед началом упражнения необходимо убедиться, что используемое оборудование/ тренажер находится в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на его безопасное использование, надлежащим образом закреплены крепежи и дополнительное оборудование на тренажере. Запрещается заниматься на неисправных, сломанных или поврежденных тренажерах (оборудовании), снаряжении и/или инвентаре. В случае обнаружения любых неисправностей или поломки необходимо не начинать или прекратить использование данного тренажера (оборудования), снаряжения и инвентаря и сообщить об этом инструктору или администратору клуба. Каждый, кто обнаружил неисправности в оборудовании, должен немедленно принять меры для прекращения допуска к использованию данного неисправного оборудования любым другим посетителем и незамедлительно сообщить в администрацию фитнес-клуба об обнаруженной поломке. Не пытайтесь самостоятельно чинить, устранять неисправности и поломки тренажеров, оборудования, снаряжения и инвентаря.
- 19.** Не допускается сдвигать тренажеры и/или оборудование залов от их первоначальной установки относительно окружающих предметов (стен, зеркал, проходов, других тренажеров и т.д.). Это может привести к изменению траектории их движущих частей и привести к травмам, как занимающегося, так и окружающих и/или к поломке тренажёра и/или оборудования.
- 20.** Работать со свободными весами разрешается только в специально предназначенной для этого зоне.
- 21.** После выполнения упражнения возвращайте инвентарь на место.
- 22.** Не отвлекайтесь во время выполнения упражнений. Не разговаривайте, не задавайте вопросов и не отвлекайте человека, который в это время выполняет упражнение. Во время занятия необходимо самостоятельно контролировать свое самочувствие, не допускать переутомления, не отвлекаться, концентрироваться на выполнении упражнения. Физические перегрузки – один из основных факторов неблагоприятного воздействия на здоровье, в том числе, получения травм. Соблюдайте режим занятий и отдыха.
- 23.** Контролируйте правильную технику выполнения упражнений, это позволит улучшить результат и предупредить травмы. Ознакомиться с правильной техникой выполнения упражнений вы можете на персональной тренировке. В процессе постановки правильной техники выполнения упражнений уделите серьезное внимание правильному дыханию. Неправильное дыхание, в том числе задержка дыхания на усилиях может привести к серьезным нежелательным последствиям для вашего здоровья.
- 24.** Соблюдайте питьевой режим во время тренировочного процесса, не допускайте обезвоживания организма.

- 25.** Соблюдайте дисциплину, строго выполняйте правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 26.** Внимательно слушайте и выполняйте все команды (сигналы) тренера, самовольно не предпринимайте никаких действий.
- 27.** При участии в групповом занятии необходимо следовать рекомендациям и указаниям инструктора. Запрещено использовать собственную хореографию и оборудование во время участия в групповом занятии. Во избежание травм рекомендуется свести к минимуму любые разговоры во время проведения групповых занятий. Самостоятельно или по рекомендации инструктора выбирайте группы в соответствии со своим уровнем подготовки и физического развития.
- 28.** Посетителям фитнес-клуба запрещено самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную технику Клуба, свет, системы кондиционирования и вентиляции, подключать к аппаратуре клуба принесенную с собой аппаратуру и цифровые носители.
- 29.** Во время проведения клубных мероприятий зоны, предназначенные для тренировок, могут быть ограничены.
- 30.** Всем посетителям до начала пользования услугами в какой-либо зоне фитнес-клуба рекомендуется пройти персональную тренировку.
- 31.** При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.), любых аварийных ситуаций немедленно сообщить об этом инструкторам и/или администрации фитнес-клуба, и действуйте в соответствии с их указаниями, соблюдайте спокойствие и дисциплину.
- 32.** К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста не имеющие медицинских противопоказаний для занятия силовыми и фитнес-тренировками. Лица, в возрасте до 16 лет, могут посещать тренажерный зал только персонально с тренером клуба.
- 33.** Перед началом занятий на тренажере проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.
- 34.** Перед работой на тренажерах необходимо качественно провести разминку (время разминки должно составлять не менее 7 минут). Перед каждым упражнением должна проводиться специальная разминка, включающая 1-2 подхода с весом, составляющим примерно 50%-70% от вашего рабочего веса в данном упражнении.
- 35.** Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах, а также на тренажерах с табличкой «не исправно».
- 36.** При выполнении упражнений с разборной штангой во избежание травматизма необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги (один диск с одной стороны, затем –один с другой) для исключения случаев ее опрокидывания.
- 37.** При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.
- 38.** При выполнении упражнений со штангой, гантелями, гирями использовать полный «захват» всеми пятью пальцами.

- 39.** Не подходить к спортивному снаряду с влажными руками во избежание срыва спортивного снаряда.
- 40.** Соблюдайте чистоту и порядок в тренажерном зале. Не разбрасывайте диски и гантели. После выполнения упражнения возвращайте их на место.
- 41.** При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
- 42.** Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера или персонального тренера.
- 43.** Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или персональным тренером.
- 44.** Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся в зале иными способами.
- 45.** При освоении любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит вам выполнить не менее 20 повторений в подходе. Соблюдайте принцип последовательности и постепенности в наращивании нагрузок. Не торопитесь увеличивать рабочий вес.
- 46.** Не занимайте тренажер, если вы не работаете на нем или отдыхаете между подходами длительное время. Стелите полотенце, чтобы не оставлять на тренажере следы пота.
- 47.** После завершения использования тренажера необходимо снять все свободные веса (диски) и оставить их в местах хранения.
- 48.** Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1-2 метров от стекла и зеркал.
- 49.** Все занятия в тренажерном зале необходимо завершать за 15 минут до окончания работы зала.
- 50.** Запрещается входить на территорию, предназначенную для служебного пользования.